

JIU JITSU – ŠTĚPÁN BENCA – ZKUŠEBNÍ ŘÁD – DOSPĚLÍ OD 13 LET

5. KYU – ŽLUTÝ PÁS

UKEMI: MAE, YOKO, USHIRO, ZEMPO

NAGE WAZA: OSOTO OTOSHI, SEOI NAGE, KOSHI NAGE, MOROTE GARI

KANSETSU WAZA: UDE HISHIGI JUJI GATAME, UDE HISHIGI WAKI GATAME

SHIME WAZA: HADAKA JIME (2 VERZE)

OSAEKOMI WAZA: KESA GATAME, TATE SHIHO GATAME

ATEMI WAZA: TSUKI WAZA, HIZA GERI

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

POPLATEK: 100 Kč

4. KYU – ORANŽOVÝ PÁS

NAGE WAZA: OSOTO GARI, SEOI OTOSHI, KOSHI GURUMA, OUCHI GARI

KANSETSU WAZA: UDE HISHIGI TE GATAME, UDE GARAMI, ASHI KUJIKI

SHIME WAZA: NAMI JUJI JIME, KATA JUJI JIME, GYAKU JUJI JIME

OSAEKOMI WAZA: MUNE GATAME, KATA GATAME

ATEMI WAZA: UCHI WAZA, MAE GERI

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 200 Kč

3. KYU – ZELENÝ PÁS

NAGE WAZA: IRIMI NAGE, KIRI OTOSHI, OSOTO GARI, KOUCHI GARI

KANSETSU WAZA: KOTE GAESHI, KOTE HINERI, YUBI GARAMI

SHIME WAZA: ERI JIME, KATAHA JIME, KATATE JIME

OSAEKOMI WAZA: KAMI SHIHO GATAME

ATEMI WAZA: URAKEN, TEISHO, YOKO GERI, USHIRO GERI

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 300 Kč

2. KYU – MODRÝ PÁS

NAGE WAZA: TOMOE NAGE, TANI OTOSHI, YOKO GURUMA, YOKO WAKARE

KANSETSU WAZA: UDE HISHIGI ASHI GATAME, UDE HISHIGI UDE GATAME, SANKAKU WAZA

SHIME WAZA: TSUKKOMI JIME, SODE GURUMA JIME, DO JIME

NE-WAZA: KOMBINACE A PŘECHODY

ATEMI WAZA: HIJI ATE, MAWASHI GERI

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 400 Kč

1. KYU – HNĚDÝ PÁS

NAGE WAZA: URA NAGE, TAI+UKI+SUMI OTOSHI, TE GURUMA, KATA GURUMA, SOTO MAKIKOMI, USHIRO GOSHI

KANSETSU WAZA: UDE KIME NAGE, JUJI NAGE

SHIME WAZA: RYOTE JIME

RENKOHO-WAZA: 5 TECHNIK

ATEMI WAZA: KOMBINACE – LAPY, PYTEL, PANÁK, SPARRING

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 500 Kč

1. DAN – ČERNÝ PÁS

KATA: KIME NO KATA – 1. ČÁST (IDORI)

JIYU WAZA: OBRANA PROTI 2 ÚTOČNÍKŮM

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 1000 Kč

2. DAN – ČERNÝ PÁS

KATA: KIME NO KATA – CELÁ

JIYU WAZA: OBRANA PROTI 3 ÚTOČNÍKŮM a) BEZE ZBRANÍ b) 1 ÚTOČNÍK SE ZBRANÍ (HŮL n. NŮŽ) – VYUŽITÍ ZBRANĚ

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 1500 Kč

3. DAN – ČERNÝ PÁS

KATA: GOSHIN JITSU KATA – 1. ČÁST (BEZE ZBRANÍ)

ARA WAZA: 5 TECHNIK

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 2000 Kč

UČITEL (NUTNÁ PODMÍNKA – AKTIVNÍ VEDENÍ TRÉNINKŮ):

4. DAN – ČERNÝ PÁS

KATA: GOSHIN JITSU KATA – CELÁ

BUKI WAZA: PISTOLE – BEZPEČNÁ MANIPULACE, PRAKTICKÁ STŘELBA

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 2000 Kč

5. DAN – ČERNÝ PÁS

VLASTNÍ DEMONSTRACE KATA+WAZA (NAPŘ. JU NO KATA, ITSUTSU NO KATA, KEN JUTSU, JO JUTSU, KARATE KATA, HANBO/TELESKOP/TOMFA, ATD.)

TEORIE: ETIKETA BUDO, HISTORIE BUDO, PRÁVO, ZDRAVOVĚDA

OPAKOVÁNÍ

POPLATEK: 2500 Kč

6. – 8. DAN – ČERVENOBÍLÝ/ČERNÝ PÁS

UDĚLUJE SE BEZ ZKOUŠEK – PŘÍPADNĚ PO VLASTNÍ DEMONSTRACI KATA+WAZA

POPLATEK: 5000 Kč

9. – 10. DAN – ČERVENÝ/ČERNÝ PÁS

UDĚLUJE MEZINÁRODNÍ KONZILIUM

PLATNOST TOHOTO ŘÁDU: OD 1. 8. 2019